

TECNICHE ESPERIENZIALI IN PSICOTERAPIA

Giornata di studio con Alfredo Canevaro
Bellinzona - 4 dicembre 2015

Il relatore terrà un seminario sull'utilizzo, nella psicoterapia individuale, di coppia e familiare, di tecniche esperienziali che possano in un momento determinato del percorso terapeutico promuovere un incontro emotivo che ribalti malintesi frequenti nella vita relazionale. Da parte dei pazienti l'uso eccessivo di razionalizzazioni non fa che alimentare una distanza emotiva che aggrava l'incomprensione delle rispettive posizioni, sterilizzando sedute. Ma anche dalla parte del terapeuta, un approccio troppo cognitivo può contribuire a paralizzare ancora di più una situazione stagnante che non trova una risoluzione emotiva che trasformi il clima terapeutico. Introdurre esercizi esperienziali nel "momento giusto" può dare nuove possibilità all'incontro terapeutico.

A) Tecniche esperienziali da utilizzare in terapia individuale negli allargamenti familiari: esercizio creato per favorire la differenziazione di un giovane adulto dai suoi genitori: lo zaino.

B) Tecniche create ad hoc per affrontare il lavoro terapeutico con le coppie:

L'identificazione proiettiva: Una delle difficoltà più grandi della terapia di coppia è aiutare i loro membri a capire l'origine delle proiezioni reciproche onnipresenti nella vita di relazione che tante volte la perturbano e creano malintesi che li porta ad una sterile escalation simmetrica.

L'intimità della coppia: Uno dei paradossi più importanti della vita di coppia, che dovrebbe essere la relazione più intensa e intima di un individuo adulto, è la mancanza di una comunicazione diretta. Si realizzerà con i partecipanti una tecnica originale per illuminare questi aspetti alla volta diagnostici e terapeutici. Si proietteranno videocassette e si faranno simulate per mettere in scena gli esercizi. Ci sarà un dialogo teorico-clinico con i partecipanti.

ALFREDO CANEVARO

Alfredo Canevaro, psichiatra e psicoterapeuta, è impegnato in attività cliniche, di insegnamento e supervisione. Co-fondatore a Buenos Aires di una comunità terapeutica di struttura multifamiliare per pazienti psicotici e loro parenti, ha avuto una formazione psicoanalitica e successivamente si è evoluto verso un pensiero sistemico complesso. Professore di Psicologia Sociale e della Famiglia presso il Corso post-graduate della facoltà di Legge di Buenos Aires. Ha fondato nel 1977 *Terapia Familiar*, la prima rivista specializzata in lingua spagnola, di cui è stato direttore fino al 1993. È membro dal 1982 della American Family Therapy Academy, appartiene come membro Ordinario alla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e ha preso parte del Board della European Family Therapy Association dal 1998 al 2001. Collabora dal 1999 con la scuola MSP in qualità di docente e ricercatore clinico.

TECNICHE ESPERIENZIALI IN PSICOTERAPIA

Giornata di studio con Alfredo Canevaro
Bellinzona - 4 dicembre 2015

LUOGO:

SALA CONFERENZE
BANCA STATO
VIA H. GUI SAN 5
CH 6500 BELLINZONA

PREZZO:

ISCRIZIONE ANTICIPATA	ISCRIZIONE SUL POSTO
FR. 80.–	FR. 90.–
FR. 60.– ¹	FR. 70.– ¹
FR. 50.– ²	FR. 60.– ²

¹ PER I SOCI STIRPS, ² PER GLI STUDENTI

ORARI E PROGRAMMA:

8.30	APERTURA SEGRETERIA
9.00	INIZIO LAVORI
12.30	PAUSA PRANZO
13.30	RIPRESA LAVORI
16.30	FINE DEI LAVORI

ISCRIZIONE E PAGAMENTO: obbligatoria entro venerdì **20 novembre 2015**. **L'iscrizione è convalidata dall'avvenuto pagamento entro tale data.** E' possibile pagare sul posto con tariffa maggiorata fino ad esaurimento posti. È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.

ISCRIZIONE TRAMITE E-MAIL: formazione@stirps.ch, con indicazione dei dati personali. Il pagamento della tassa può essere effettuato con un versamento a:

Comitato STIRPS, cc no 246-336867.40L, UBS SA CH-6600 Locarno,
(IBAN: CH82 0024 6246 3368 6740 L, BIC: UBSWCHZH80A).

Ai partecipanti sarà richiesta una ricevuta attestante l'avvenuto pagamento. A causa dei posti limitati è consigliato iscriversi il prima possibile.

INFORMAZIONI:

Qualora servissero ulteriori informazioni sulla giornata potete scrivere a formazione@stirps.ch.

La **STIRPS** (SOCIETÀ TICINESE DI RICERCA E PSICOTERAPIA SISTEMICA, www.stirps.ch) è nata nel 1990 su iniziativa di alcuni operatori interessati a riunire in associazione chi pratica e riflette nell'ambito del pensiero sistemico relazionale. Le nostre giornate di studio si rivolgono a tutti gli operatori sociali interessati al confronto tra diverse esperienze nell'ambito psicosociale che si rifanno all'approccio sistemico.