



Scuola di Psicoterapia **Mara Selvini Palazzoli**

CORSO MONOTEMATICO

L'USO DEL CORPO E DELLE EMOZIONI IN TERAPIA

Co-conduttori Laura Fino, Alberto Penna

Il corso si prefigge di accompagnare i colleghi in una progressiva acquisizione di tecniche e strumenti non verbali, simbolici e corporei al fine di approfondire e accelerare il processo terapeutico, soprattutto per le terapie familiari e di coppia.

La cornice teorica e di contenuto si rifà ai fondamenti della visione ecologica e sistemica, alle tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi (il senso di pericolo, la paura, lo stress ecc). Si cercherà di evidenziare il collegamento che tutti questi temi hanno con le moderne conquiste delle neuroscienze.

La metodologia utilizzerà momenti di spiegazione, di sperimentazione, di teoria, di confronto, di supervisione, in un'alternanza continua durante tutte le giornate.

Primo modulo venerdì 27 e sabato 28 gennaio

1. Basi teoriche, modelli di riferimento, epistemologia, la scoperta del corpo in terapia
2. Modalità di uso degli strumenti: spunti dalla mindfulness, o attenzione al qui e ora
3. Strumenti simbolici: il collage, la scatola dei ricordi
4. Neuroni specchio e strumenti per la sintonizzazione: l'empatia nelle terapie familiari e nelle terapie di coppia
5. Al di là delle parole: le sculture (del problema, del passato, del futuro sperato, della trasformazione) nella terapia familiare e di coppia
6. Risorse relazionali: convocazione di figli e/o parenti nella terapia di coppia.

Secondo modulo venerdì 24 e sabato 25 febbraio

1. Il ruolo dello stress e la sovrapposizione con le tematiche traumatiche
2. Esercizio per approfondire la consapevolezza nel qui e ora
3. Corpo ed emozioni in terapia, strumenti utili per la comprensione profonda:
 - la rappresentazione fisica in seduta delle richieste di aiuto e il lavoro sull'attaccamento
 - lo sguardo in silenzi
 - esercizi e stimolazioni sensomotorie (confini, corda, &)
 - il respiro complementare
4. Gli approfondimenti individuali focali sui traumi con Emdr e sensorimotorie
5. Riconoscere e lasciare andare: ringraziamenti e scuse
6. Timing, indicazioni e controindicazioni
7. Qualità del terapeuta

Terzo modulo sabato 8 aprile

Questa quinta giornata sarà dedicata alla riflessione sulle acquisizioni fatte; saranno condivisi e discussi i casi dei corsisti con le modalità apprese.

Informazioni generali

Sede: IBVA in Via Calatafimi 10 - Salone delle feste (bus 94 – fermata Piazza Vetra; tram 3, 15, 29/30; bus 74; metropolitane: linea 1 e 3, fermata Duomo e tram 3 o 15; linea 2, fermata Sant'Ambrogio e bus 94).

Orari: dalle ore 10 alle 17

Il costo è di € 800 (€ 600 per gli ex allievi) da versare in due rate anticipate (400 euro scadenza: 2 gennaio 2017 - 400 euro scadenza: 2 marzo 2017). Il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario intestato a Attività Formativa del Nuovo Centro Studio Famiglia snc, Iban: IT40Z0200801614000005386016.

Per informazioni e iscrizioni: tel. 02 29524089 – email: info@scuolamaraselvini.it