

35° STiRPS: LA STORIA DELLA STiRPS

Egregio sindaco,
Gentili signore, egregi signori,
Care colleghe e cari colleghi,

è per me oggi una grande onore aprire questo simposio e potervi raccontare brevemente cosa è la STiRPS, spiegandovi come è nata e come si sia sviluppata nelle sue principali fasi in questi lunghi 35 anni.

Premetto che in questa occasione mi esprimerò a nome anche degli altri soci fondatori: con loro abbiamo concepito l'idea iniziale e poi ci siamo lanciati in questo progetto, sicuramente velleitario per quel periodo storico, ma nel quale abbiamo aggiunto alla nostra evidente inesperienza, tanta dedizione e molto entusiasmo.

Per parlarvi di questa storia, userò la **metafora dell'albero**

Le radici del progetto

Il primo semino è datato 1987: in quell'anno abito ancora in CH francese, e decido di partecipare al concorso indetto dall'SMP di Coldrerio per l'assunzione di uno psicologo. Un ruolo fondamentale lo gioca il collega Riet Rechsteiner allora psicologo in quel servizio, sostenendo molto la mia candidatura sapendo che lavoro con l'approccio sistemico-relazionale.

Vengo assunto, e con Riet lavoriamo a stretto contatto, scambiando riflessioni cliniche in questa ottica, ancora poco usata in quell'SMP.

Poi ci diciamo che sarebbe interessante trovare altri colleghi sul territorio interessati a riflettere come noi, e con noi.

Il secondo semino diventa già fondamentale. Perché? Perché è piuttosto sorprendente per l'epoca (oggi è invece un concetto e uno strumento molto usato), ma in realtà le radici della STiRPS nascono da delle **Intervisioni** tra 4 persone ! Tenete presente che siamo nel 1988 : da un lato, Riet e il sottoscritto, dall'altro Claude Jolidon e Floriano Moro dell'SMP di Locarno. Decidiamo di organizzare delle intervizioni regolari, alternando Coldrerio e Locarno come location.

Un terzo semino è rappresentato dall'inizio della mia formazione come psicoterapeuta sistemico presso il Centro Milanese di terapia della famiglia nel 1988 (la scuola di Mara Selvini nasce ben più tardi).

Anni prima, il Dr. Mariconda era stato il primo e unico operatore ticinese ad aver frequentato questa scuola: divento il secondo, ma a ruota sarò seguito da molti psicologi del Ticino. In questa scuola il mio primo docente è Franco Lombroso. Perché lo cito? Perché Franco sarà fondamentale nell'aiutarci a costituire la STiRPS ispirandosi a quanto avviene in Italia. Da questa scuola, riuscirò a convincere alcuni compagni di formazione italiani, a diventare tra i nostri primi soci.

Il tronco dell'albero

Nella testa di noi 4, pian piano nasce l'idea d'ingrandire "la famiglia degli intervisori". Siamo nel 1989: perché non creare una società nella quale riconoscersi e poi magari, venir riconosciuti?

Per riflettere a questa costruzione, aggiungiamo quindi da un lato Franco Lombroso, e dall'altro

Anna Magetti Jolidon , moglie di Claude.

Per cui, CLAUDE; ANNA; RIET; FRANCO; FLORIANO e il sottoscritto, sono i 6 soci fondatori della STiRPS.

L'assemblea costituente avviene il **21-5-1990 a Bellinzona**, negli allora locali dello studio privato di Anna.

Vengo designato in quell'occasione dai colleghi, il primo presidente. Piccolo aneddoto: il capitale iniziale è di CHF 2000-, composto dal versamento di CHF 500- da parte di 4 soci; è un versamento a fondo perso se tutto andasse male. Per fortuna l'albero cresce, produce qualche fogliolina, per cui questo investimento iniziale ci verrà rimborsato.

Alla sua nascita, alla **prima assemblea generale** convocata da li a poco, la Stirps conta 31 membri, compresi i 6 soci fondatori.

Gli scopi iniziali

1990

- 1 Raggruppare vari professionisti interessati all'approccio sistemico-relazionale in quanto metodo terapeutico, ma anche altre figure professionali (docenti, ergoterapisti, docenti di sostegno, psicomotriciste) interessate alle idee, pensieri e modi di ragionare, perché inglobano e connettono.
- 2 Fin dagli esordi ho spinto, trovando pieno accordo da parte degli altri soci fondatori, a che la STiRPS non rappresenti solo una nuova realtà ticinese, bensì una società aperta ad un dialogo fruttuoso al di là dei nostri confini: con il nord della CH e a sud, con l'Italia, paese sicuramente già florido di scuole di formazione e precursore dell'approccio sistemico in Europa, dopo la nascita del movimento negli USA.

Concretamente, verso il Nord, il nostro socio fondatore Claude Jolidon crea i primi agganci con l'allora Società CH sistemica (la SCHWIZERISCHE GESELL SCHAFFT FÜR SYSTEMTHERAPIE) il cui riferimento era D. ZBINDEN, contatti poi proseguiti dal nostro membro, Dr. Romano Daguet.

Verso l'Italia, il nostro membro fondatore Franco Lombroso, ci ha permesso di avere i primi contatti utili, poi diventati stabili e fondamentali, per farci conoscere.

1991

- 1 Iniziamo a creare quello che oggi continuano a contraddistinguerci sul territorio: le **Giornate di formazione** della STiRPS.
I primi seminari si svolgono con Odette Masson (pedo-psichiatra di Losanna) che ho avuto modo di conoscere quando lei stessa organizzava momenti di formazione e durante i quali ho avuto anche il piacere di conoscere Mara Selvini Palazzoli, poi invitiamo l'italiano Dr. Trimarchi e la terza giornata si svolge con Stefano Cirillo che tutti voi conoscete bene.
La nostra idea era che i professionisti in Ticino, potessero accedere a dei validi momenti formativi senza dover necessariamente varcare i nostri confini.

- 2 Sempre nel 1991, iniziamo a tessere contatti anche con la realtà del territorio ticinese: per es. con l'associazione delle famiglie affidatarie o con il Dr. Amilcare Tonella pediatra ticinese che era molto interessato alla lettura sistemica del maltrattamento e dell'abuso, e che poi lo ha reso molto noto alle nostre latitudini.
Ma anche al di fuori del Cantone, iniziamo a muoverci verso la CH – francese, contattando le Sémaphore realtà operativa a Ginevra, e verso l'Italia parlando con soci della Società italiana di terapia cognitivo-comportamentale.
- 3 Ancora nel 1991 iniziamo a sviluppare un ramo molto ambizioso del nostro albero. In effetti pensiamo al creare **un iter formativo specifico** all'approccio sistemico-relazionale per psicoterapeuti. Questo progetto aveva due sotto scopi: primo essere riconosciuti come puri sistemici senza dover ricorrere durante il percorso ad altri approcci (vedi l'analisi personale in ottica psicoanalitica). Secondo, diventare il punto di riferimento riconosciuto in quest'ottica presso la commissione cantonale della sezione sanitaria, organo che vaglia l'iter formativo dei futuri psicoterapeuti. Questa operazione, poi riuscita, porterà in momenti diversi, i nostri membri, Stella De Carli e Roldano Meregalli a svolgere un lavoro fondamentale per noi, in seno a questa commissione.

Tornando a questo iter specifico, Riet Rechsteiner e il Dr. Silvano Testa, sono i nostri due soci, che con un grande lavoro, hanno portato alla stesura di un testo per questo iter tutto sistemico.

Vediamo ora alcuni altri **passaggi storici**, della STiRPS, che quindi rappresentano altri rami fondamentali del **nostro albero**, che oggi è sicuramente folto, forte e rigoglioso.

1994

Nel 1994, l'ONU per la prima volta decreta quell'anno, **l'anno mondiale della famiglia** durante il mese di maggio.

La STiRPS coglie l'occasione al balzo per creare un progetto alquanto dispendioso e ambizioso: organizziamo diverse conferenze serali aperte anche alla popolazione presso l'Università di Lugano, incentrate su svariate tematiche: il corpo e le malattie psicosomatiche; la gestione dell'adolescente; l'economia; il mondo della scuola; l'universo degli anziani; i diritti anche legali delle famiglie monoparentali; il dolore creato dalle dipendenze e dal diffondersi dell'AIDS; e infine, il funzionamento della famiglia visto dalla prospettiva del sociologo.

Per l'occasione, invitiamo oratori prestigiosi provenienti dalla CH francese e CH tedesca e dalla vicina Italia.

Ma non è tutto! Per non farci mancare niente, in questa occasione instauriamo una proficua collaborazione, durante i vari mesi di questa nostra iniziativa, con la RSI, che coprirà questo nostro evento sia tramite interviste ai nostri relatori, sia creando momenti di approfondimento su alcuni di questi temi, per il pubblico ticinese.

Sempre nel 1994, mi reco in quanto presidente della STiRPS a Neuchâtel. Inizio una proficua collaborazione con il Dr. Marco Vannotti che è membro del **CERFASY**. Il Cerfasy è un'associazione che organizza come la STiRPS dei momenti di formazione ed è, insieme al CEF (Centre d'étude de la famille a Losanna, che forma terapeuti sistemici), il punto di riferimento in quegli anni in CH francese dell'approccio sistemico-relazionale.

Insieme a Vannotti iniziamo a tessere gli elementi che ci permetteranno di costruire le basi di una piattaforma svizzera tra le associazioni interessate al nostro approccio, con lo scopo ultimo poi di collegarci in futuro all'EFTA (società europea di terapia familiare) che era nata anch'essa nel 1990.

1996

Questo lavoro iniziato insieme a Marco Vannotti, è naturalmente portato in avanti anche da altri nostri colleghi, e una prima concretizzazione, sponda CH francese, avviene proprio nel settembre del 1996. In effetti viene creata l'**ASTHEFIS**, la prima associazione romanda di terapia familiare e sistemica, che vivrà la sua assemblea costitutiva nel maggio 1997. (la Romandia è ben più grande e complessa del Ticino, ma vedete quanto siamo stati comunque precursori nascendo nel 1990?).

1998

Tra il 1997 e 1998, l'ASTHEFIS crea dei collegamenti con i colleghi CH tedeschi, che poi chiedono di entrare a farne parte.

A sua volta, anche noi nel 1998 chiediamo di poter entrare, in quanto STiRPS, nell'ASTHEFIS, ed è quindi in quel momento che le varie regioni della Svizzera si trovano per la prima volta raggruppate in una società mantello che le rappresenta.

Un po' più tardi, lavorerò anche all'integrazione parziale degli italofoeni dei Grigioni, perché non c'era naturalmente nessuna intenzione, da parte nostra, di volerli escludere da questo progetto CH).

2000

Il 2000 è un anno storico perché riusciamo a concretizzare per la prima volta una manifestazione in cui i terapeuti sistemici-relazionali delle varie regioni linguistiche, si ritrovano per scambiare pareri sulle diverse pratiche cliniche: viene in effetti organizzato il primo **congresso CH** a Neuchâtel. Noi come STiRPS, non solo partecipiamo con vari nostri oratori, ma siamo dei co-organizzatori di questo primo evento in Svizzera.

Dopo Neuchâtel, viene organizzato un secondo congresso CH a Ginevra nel 2002, durante il quale la STiRPS è agli onori, in quanto Roldano Meregalli diventa presidente dell'ASTHEFIS, e la nostra società prende l'onere di organizzare il 3° congresso CH.

2005

È l'anno in cui dopo una mia forte spinta iniziale, visti gli impegni presi a Ginevra, riusciamo ad organizzare il 3° congresso CH. C'erano in effetti, e anche giustamente, molte titu-

banze tra i membri: eravamo l'associazione svizzera più piccola, quindi con meno forze lavoro, per cui l'organizzare una manifestazione così imponente, quando organizzavamo solo giornate di formazione, ci richiedeva una mole di lavoro non indifferente.

Però la dedizione, il lavoro importante di diversi nostri membri, la voglia comunque di una grande sfida, ci permise nel settembre 2005, in occasione dei nostri **15 anni di esistenza**, di organizzare questo congresso a Lugano, che ancora oggi tanti ricordano e non solo in Ticino. Invitammo prestigiosi oratori provenienti dall' Italia, Spagna, Francia e Svizzera, alla presenza di poco più di 300 partecipanti. Sicuramente bei numeri per una piccola ma vogliosa STiRPS.

Sempre nel **2005**, l'ASTHEFIS cambia denominazione per diventare quella attuale: prende il nome di **SISTEMICA** (da notare il nome in italiano!). **SISTEMICA** entra a far parte dell'EFTA con una sua importante collocazione.

Come potete vedere, il primo incontro avvenuto a Neuchâtel con Marco Vannotti ha fatto la sua bella strada!

Dal 2005 al 2025

Dal 2005 ad oggi, non si è potuto organizzare come si sperava in CH, un congresso nazionale ogni 2-3 anni: c'è stata poca regolarità, implicava parecchio lavoro, e in più, si è palesato un certo logorio, nonché alcune difficoltà in seno ai membri della svizzera tedesca e romanda. Comunque LUCERNA, FRIBORGO e MORAT, sono state delle altre sedi di queste giornate CH.

Solo quest'anno, parlando degli ultimi anni, grazie anche alla spinta e ad un lavoro importante del nostro Donato Gerber, si è cocreato un evento a livello CH, anche se online, e non sotto forma di un classico congresso.

Quindi è anche con fierezza che possiamo constatare che tra i partner di **SISTEMICA**, la **STiRPS** è l'unica società che non ha attraversato crisi interne, e che con continuità ha sempre saputo proporre regolarmente ogni anno, una o più giornate di formazione con temi e oratori stimolanti.

L'idea della **STiRPS** era comunque quella di poter festeggiare i 30 anni di esistenza, dopo i festeggiamenti dei 15 anni avvenuti nel 2005, purtroppo il COVID ha naturalmente bloccato i nostri desideri. Questo spiega perché ci troviamo solo oggi, a festeggiare i nostri **35 anni** di vita.

Vorrei concludere questo racconto storico (sperando non aver tralasciato eventi significativi), con un rammarico e con una speranza.

Rammarico

Il rammarico è legato al concetto di ricerca che è inserito nella denominazione della **STiRPS**: in effetti in tutti questi anni è stato ben poco sviluppato dai nostri membri. Contavo molto su un nostro membro in tal senso, ma purtroppo le cose non sono andate

come avrei desiderato. Sarebbe interessante che prossimamente, qualche membro STiRPS pubblicasse qualcosa in tal senso.

Speranza

La speranza è nelle nostre nuove leve. Abbiamo dei giovani molto bravi e capaci che sono entrati negli ultimi anni a far parte della STiRPS. Spero che possano attivarsi senza timori, in modo tale che la nostra società continui ad essere una presenza viva, propositiva e continua sul territorio.

I soci fondatori e i primi membri della STiRPS, si stanno facendo meno giovani (per usare un eufemismo) e quindi hanno meno energie a disposizione.

Abbiamo quindi bisogno di voi, care nuove leve! Forza fatevi avanti!!

Grazie per la vostra lunga attenzione!

Pierre Kahn

Locarno, il 26 settembre 2025