

PLAY THERAPY: QUANDO IL GIOCO È LA TERAPIA

**Giornata di studio con Claudio Mochi e Isabella Cassina
Bellinzona – venerdì 13 marzo 2026**

PROGRAMMA

Il corso permette di conoscere l'ampio settore Play Therapy attraverso concetti delle neuroscienze a supporto della rilevanza del gioco dal punto di vista evolutivo e terapeutico. Sarà fornita una panoramica sui più efficaci modelli per la prevenzione e il superamento di problematiche psicosociali e/o disturbi mentali. La giornata è arricchita dalla presentazione di progetti psicosociali basati sull'applicazione del gioco dentro e fuori dalla stanza di terapia e attività espressivo-creative, individuali e di gruppo, che favoriranno l'integrazione dei nuovi contenuti e potranno essere applicate da subito nel lavoro con bambini e famiglie.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Descrivere in maniera sufficientemente articolata il settore Play Therapy;
- Discutere da un punto di vista neuroscientifico la rilevanza del gioco in età evolutiva;
- Identificare gli attuali e più efficaci modelli di riferimento del settore Play Therapy;
- Utilizzare almeno cinque tra tecniche di Play Therapy e attività espressivo-creative con bambini e famiglie

RELATORI

CLAUDIO MOCHI, direttore del Master Universitario in Play Therapy dell'International Academy for Play Therapy (INA) e l'Università Europea di Roma. Psicologo e Psicoterapeuta, Supervisore Play Therapist Registrato (RPT-S™) specializzato in interventi di emergenza e trauma con 25+ anni di esperienza internazionale. Fondatore e Presidente dell'Associazione Play Therapy Italia (APTI).

ISABELLA CASSINA, direttrice dei progetti dell'International Academy for Play Therapy (INA), docente universitaria e autrice. Specialista in Therapeutic Play (TPS) e Dottoranda in Terapia con le Arti Espressive con 12+ anni di esperienza internazionale nel lavoro con bambini e famiglie in contesti vulnerabili. Membro Fondatore dell'International Consortium of Play Therapy Associations.

Entrambi i relatori sono attivi in Ticino con i loro progetti di Play Therapy (INA Play Therapy).

Luogo:

Casa del Popolo
Viale Stazione 31
6500 Bellinzona

Prezzo:

Online	Sul posto	
Fr. 80.-	Fr. 90.-	
Fr. 60.-	Fr. 70.-	per i soci Stirps
Fr. 50.-	Fr. 60.-	per gli studenti e i gruppi di un'associazione

Orari e programma:

08:30 Apertura segreteria
09:00 Inizio lavori
12:30 Pausa pranzo
14:00 Ripresa lavori
17:00 Fine dei lavori

Iscrizione e pagamento:

L'iscrizione è convalidata dall'avvenuto pagamento entro **venerdì 6 marzo 2026**.

Ai partecipanti sarà richiesta una ricevuta attestante l'avvenuto pagamento.

Se interessati è possibile richiedere il riconoscimento dei crediti ECM (tramite mail formazione@stirps.ch entro il 27 febbraio 2025).

Iscrizione **tramite e-mail: formazione@stirps.ch**, con indicazione dei dati personali.

Il pagamento della tassa può essere effettuato con un versamento a:

[Comitato STIRPS, cc no 246-336867.40L, UBS SA CH-6600 Locarno,](#)

(IBAN: CH82 0024 6246 3368 6740 L, BIC: UBSWCHZH80A).

Informazioni:

Qualora servissero ulteriori informazioni sulla giornata potete scrivere a formazione@stirps.ch

Volete diventare membri STIRPS?

Avrete sconti sulle formazioni, possibilità di partecipare alle supervisioni e intervizioni.

Trovate tutte le informazioni sul sito www.stirps.ch
La quota annua di iscrizione è di 90 franchi

La STIRPS (SOCIETÀ TICINESE DI RICERCA E PSICOTERAPIA SISTEMICA, www.stirps.ch) è nata nel 1990 su iniziativa di alcuni operatori interessati a riunire in associazione chi pratica e riflette nell'ambito del pensiero sistemico relazionale. Le nostre giornate di studio si rivolgono a tutti gli operatori sociali interessati al confronto tra diverse esperienze nell'ambito psicosociale che si rifanno all'approccio sistemico.