



20 novembre 2015

Il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana organizza, nell'ambito della formazione di *Certificate of Advanced Studies* in Psico-oncologia una giornata studio aperta al pubblico.

La giornata si articola su due momenti:

Mattino: 09.00 -12.30

Trauma e Malattia: l'approccio cognitivo comportamentale e l'EMDR integrato



L'intento della mattinata è di illustrare le peculiarità dell'intervento psicoterapico cognitivo comportamentale in ambito psico oncologico integrando l'utilizzo della tecnica **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)**, metodo psicoterapico strutturato che può facilitare il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati ad eventi traumatici, ad esperienze emotivamente stressanti come la malattia oncologica stessa.

Relatore

Elisa Faretta, psicologa e psicoterapeuta, direttore scientifico e delle Attività Formative del Centro Studi PIIEC (Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea) di Milano e conduttrice di gruppi di supervisione dal 1997 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Orientamento Psicosomatico dell'Istituto di Medicina Psicosomatica



Pomeriggio 13.30 – 16.40

La tecnica della mindfulness come sostegno durante la malattia oncologica

La Mindfulness è una tecnica utile alla riduzione dello stress e della sofferenza interiore attraverso la consapevolezza al presente, attimo per attimo. Questo percorso può condurre al miglioramento della qualità di vita e del benessere psicologico anche quando sopraggiunge la malattia oncologica.

Relatori:

Liliana Merk, psicologa e psicoterapeuta FSP/ATPP/APGSI, terapeuta EMDR fondatrice dell'Associazione Svizzera Esperienze di Mindfulness
Gherardo Amadei, medico psichiatra, psicoanalista IARPP, professore associato presso il Dipartimento dell'Università degli studi di Milano – Bicocca

Il corso si rivolge a tutti professionisti attivi nell'ambito delle cure al paziente oncologico.

Il corso viene offerto a CHF 100.-



20 novembre 2015

Giornata studio in Psico-oncologia - Tagliando d'iscrizione

Cognome e nome

Professione.....

Telefono

Indirizzo comunicazioni

Azienda/Ente/Istituto

Indirizzo.....

CAP, Luogo.....

E-mail

Indirizzo fatturazione (se diverso da quello già indicato)

Azienda/Ente/Istituto:.....

Indirizzo.....

CAP, Luogo.....

Data..... Firma.....

Tagliando da spedire entro il 30 ottobre 2015 a:

SUPSI DEASS – Formazione continua
Stabile Piazzetta/Via Violino 11 - CH-6928 Manno
Fax: 0041(0)58 666 64 59
e-mail: deass.sanita.fc@supsi.ch