

## ENTRARE IN TERAPIA: LE SETTE PORTE DELLA TERAPIA SISTEMICA

Giornata di studio con Matteo Selvini  
Ponte Capriasca – 24 marzo 2017

### PROGRAMMA

La giornata si propone di illustrare le idee del libro *Entrare in Terapia* coinvolgendo molto attivamente i partecipanti in una serie di simulazioni di discussioni in équipe, attorno ad una serie di snodi cruciali della terapia familiare di una tredicenne anoressica con genitori separati. Tema centrale del libro è la ricerca sulle più efficaci procedure nella presa in carico dei diversi tipi di domanda di aiuto. In questa giornata ci occuperemo della domanda familiare: quando un genitore chiede aiuto per un figlio sintomatico. La prima esercitazione sarà sulla gestione della prima telefonata: cosa chiedere, chi convocare e per quali obiettivi? La seconda esercitazione sarà basata sul come concludere la prima seduta, dopo aver mostrato spezzoni video. Stesso lavoro sulla successiva seduta...e così via fino a ripercorrere tutto un percorso che è risultato molto efficace in tempi inaspettatamente brevi. Sicuramente il dibattito farà emergere come terapeuti sistemici e non sistemici utilizzino procedure molto diverse relativamente ai formati delle sedute ed alle priorità nel decidere gli obiettivi di ogni incontro. Il confronto clinico sulla complessità delle specifiche scelte operative e sul lavorare da soli o in co-conduzione, sarà l'anima della giornata. In questo spirito sarebbe molto auspicabile un confronto con partecipanti che, avendo già letto il testo, possano discutere vantaggi e svantaggi delle loro prassi abituali, uguali o differenti da quelle descritte.

### MATTEO SELVINI

Psicologo e Psicoterapeuta, ha fondato nel 1993, con Stefano Cirillo ed Anna Maria Sorrentino, la scuola di psicoterapia *Mara Selvini Palazzoli* di Milano, Brescia, Mendrisio e Torino.

Con questo suo gruppo ha pubblicato molti libri fino al recente *Entrare in terapia. Le sette porte della terapia sistemica*, Cortina, Milano, 2016.

Si occupa della presa in carico di adolescenti difficili, di segreti familiari e di disturbi di personalità post traumatici.

# ENTRARE IN TERAPIA: LE SETTE PORTE DELLA TERAPIA SISTEMICA

Giornata di studio con Matteo Selvini  
Ponte Capriasca – 24 marzo 2017

## LUOGO:

SALA CONSIGLIO COMUNALE  
PONTE CAPRIASCA  
VIA ALLE SCUOLE 26

## PREZZO:

FR. 80.–	FR. 90.– sul posto
FR. 60.– <sup>1</sup>	FR. 70.– <sup>1</sup> sul posto
FR. 50.– <sup>2</sup>	FR. 60.– <sup>2</sup> sul posto

6946 PONTE CAPRIASCA

<sup>1</sup> per i soci stirps e gruppi di un'associazione, <sup>2</sup> per gli studenti.

E' possibile pagare sul posto con tariffa maggiorata di Fr. 10.- fino ad esaurimento posti.

## ORARI E PROGRAMMA:

8.30	Apertura segreteria
9.00	Inizio lavori
12.30	Pausa pranzo
13.30	Ripresa lavori
16.30	Fine dei lavori

**ISCRIZIONE E PAGAMENTO:** L'iscrizione è convalidata dall'avvenuto pagamento entro **venerdì 10 marzo**.

Ai partecipanti sarà richiesta una ricevuta attestante l'avvenuto pagamento.

**È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.**

**ISCRIZIONE TRAMITE E-MAIL:** [formazione@stirps.ch](mailto:formazione@stirps.ch), con indicazione dei dati personali.

Il pagamento della tassa può essere effettuato con un versamento a:

Comitato STIRPS, cc no 246-336867.40L, UBS SA CH-6600 Locarno,  
(IBAN: CH82 0024 6246 3368 6740 L, BIC: UBSWCHZH80A).

## INFORMAZIONI:

Qualora servissero ulteriori informazioni sulla giornata potete scrivere a [formazione@stirps.ch](mailto:formazione@stirps.ch)

La **STIRPS** (SOCIETÀ TICINESE DI RICERCA E PSICOTERAPIA SISTEMICA, [www.stirps.ch](http://www.stirps.ch)) è nata nel 1990 su iniziativa di alcuni operatori interessati a riunire in associazione chi pratica e riflette nell'ambito del pensiero sistemico relazionale. Le nostre giornate di studio si rivolgono a tutti gli operatori sociali interessati al confronto tra diverse esperienze nell'ambito psicosociale che si rifanno all'approccio sistemico.