

L'USO DEL CORPO E DELLE EMOZIONI IN TERAPIA: un approccio basato sulla Connessione Interpersonale TM

Giornata di studio con Laura Fino e Alberto Penna
Bellinzona – venerdì 19 ottobre 2018

PROGRAMMA

La giornata, aperta unicamente a psicologi e psicoterapeuti, si propone di illustrare, un modo di stare in relazione terapeutica intenso e ravvicinato, mediante vie di accesso e strumenti non verbali, simbolici e corporei. La cornice teorica è quella sistemica, arricchita con le tematiche dell'attaccamento, della sintonizzazione emotiva e delle risonanze corporee stimulate dagli stati emotivi. La giornata prevede momenti di spiegazione, di sperimentazione, di teoria, di confronto e di visione di video clinici.

RELATORI

LAURA FINO E ALBERTO PENNA

Psicologi, psicoterapeuti, didatti della Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli", terapeuti EMDR. Si occupano, in collaborazione con altri docenti della Scuola, di terapie di coppia e di terapie familiari, con bambini e adolescenti o giovani adulti, nell'ambito dei disturbi d'ansia, del comportamento e della condotta alimentare (DCA), integrando sedute familiari e individuali.

Da anni conducono terapie di coppia nelle quali hanno introdotto progressivamente metodi e tecniche mutuati da approcci orientati alle emozioni e al corpo (EMDR e terapia sensomotoria). Hanno presentato questo approccio in diversi convegni in Italia e all'estero e da quest'anno ne hanno fatto materia di un corso monotematico, in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli".

Laura Fino è stata per anni coordinatrice dell'area psicosociale di un Consultorio Familiare accreditato a Milano. Si occupa di giovani e adulti anche nell'ambito della terapia del trauma. Supervisore Emdr.

Alberto Penna collabora da anni con il CBM (Centro per il Bambino Maltrattato e la Cura della Crisi Familiare) e il CAM (Centro Ausiliario Minorile).

Luogo:

Banca Stato
Via Henri Guisan 5B
6500 Bellinzona

Prezzo:

Fr. 80.-
Fr. 60.--
Fr. 50.--

Fr. 90.- sul posto
Fr. 70.- sul posto per i soci Stirps
Fr. 60.- sul posto per gli studenti e i
gruppi di un'associazione

Orari e programma:

08.30 Apertura segreteria
09.00 Inizio lavori
12.30 Pausa pranzo
13.30 Ripresa lavori
16.30 Fine dei lavori

Iscrizione e pagamento:

L'iscrizione è convalidata dall'avvenuto pagamento entro **venerdì 12 ottobre**.

Ai partecipanti sarà richiesta una ricevuta attestante l'avvenuto pagamento.

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti ECM.

Iscrizione **tramite e-mail: formazione@stirps.ch**, con indicazione dei dati personali.

Il pagamento della tassa può essere effettuato con un versamento a:

[Comitato STIRPS, cc no 246-336867.40L, UBS SA CH-6600 Locarno,](#)
[\(IBAN: CH82 0024 6246 3368 6740 L, BIC: UBSWCHZH80A\).](#)

Informazioni:

Qualora servissero ulteriori informazioni sulla giornata potete scrivere a formazione@stirps.ch.

La STIRPS (SOCIETÀ TICINESE DI RICERCA E PSICOTERAPIA SISTEMICA, www.stirps.ch) è nata nel 1990 su iniziativa di alcuni operatori interessati a riunire in associazione chi pratica e riflette nell'ambito del pensiero sistemico relazionale. Le nostre giornate di studio si rivolgono a tutti gli operatori sociali interessati al confronto tra diverse esperienze nell'ambito psicosociale che si rifanno all'approccio sistemico.