



Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli
Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

Sabato 10 aprile 2021

ore 10 - 16

Laboratorio di 5 ore

Il genogramma familiare fatto dal paziente. Una strategia psicodiagnostica

Laboratorio condotto da Anna Maria Sorrentino

Il genogramma è uno strumento che è stato proposto circa trent'anni fa da Murray Bowen (1979) e fa parte del bagaglio di ogni terapeuta relazionale, e familiare in particolare.

È un diagramma che organizza le informazioni sul ciclo vitale del nucleo familiare riguardo ai legami, gli eventi, e le separazioni della famiglia attraverso due o tre generazioni (Mc Goldrick, Gerson, 1985).

È pensato all'interno di un'ipotesi clinica che considera le relazioni trigenerazionali il principale contesto di riferimento per la comprensione del disagio psichico.

Il genogramma si presenta come una mappa semplice, di intuitiva comprensione, della rete emotivo-affettiva in cui il soggetto ha sperimentato il proprio sviluppo.

Il laboratorio intende illustrare l'uso del genogramma compilato dal paziente come strumento per ipotizzare il suo funzionamento mentale. L'obiettivo principale dell'uso diagnostico del genogramma è rappresentato dall'evidenza con cui i dati si organizzano nel piano grafico. Come tutti i test grafici la stesura del genogramma permette di connettere questi dati e di formulare così ipotesi di tipo intuitivo circa le determinanti del disagio che il paziente presenta.

Queste ipotesi riguardanti il disagio del paziente, durante il processo di validazione, potranno dare ordine e struttura alla conversazione terapeutica, suggerendo domande, connessioni, significati da sottoporre ai pazienti stessi.

Attraverso esempi tratti dall'attività didattica e clinica saranno proposte ai colleghi psicoterapeuti alcune possibilità interpretative che derivano dalla semplice osservazione dei genogrammi presentati dai partecipanti.

ANNA MARIA SORRENTINO

Specializzata in psicologia e formata come psicoterapeuta familiare da Mara Selvini, fin dal 1971, ha lavorato con lei fino alla sua morte continuando poi col compagno di lavoro di sempre Stefano Cirillo e il più giovane Matteo Selvini, nel lavoro clinico e nella successiva nascita della Scuola di Psicoterapia. Come sua specializzazione, si è a lungo dedicata all'applicazione del modello sistemico e relazionale nell'ambito dei servizi di neuropsichiatria infantile e riabilitazione. In questo settore ha pubblicato *Handicap e Riabilitazione* (NIS 1987) ed ha formato numerosi operatori dei servizi territoriali sul tema della Psicopatologia infantile e delle malattie invalidanti. Il suo libro è stato tradotto in spagnolo e tedesco. Sul medesimo tema ha pubblicato per Cortina nel 2006, il testo intitolato *Figli disabili*. Oltre all'interesse per la neuropsichiatria infantile ha sviluppato con i colleghi Mara Selvini, Matteo Selvini e Stefano Cirillo i



**Scuola di Psicoterapia
Mara Selvini Palazzoli**

Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

contributi dell'équipe del Nuovo Centro per lo studio della Famiglia di Milano, come testimoniato dal suo essere co-autore delle pubblicazioni del gruppo. Nel 2016 ha pubblicato con Stefano Cirillo e Matteo Selvini *Entrare in terapia. Le sette porte della terapia sistemica*, Raffaello Cortina Editore, Milano.

È co-responsabile della Scuola di Psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli". Attenta ai temi dell'attaccamento nella pratica clinica, è esperta nella presa in carico di famiglie con bambini. Ha inoltre praticato per molti anni terapie individuali di adulti richiedenti, mettendo a punto strategie di integrazione tra il percorso individuale ed opportune convocazioni dei familiari come testimoni e collaboratori del processo terapeutico. Nella formazione degli operatori ha individuato nella metodica della ricostruzione del genogramma familiare un'importante risorsa per favorire l'evoluzione personale e la presa di coscienza delle implicazioni cliniche connesse alla rete relazionale.

IMPORTANTI INFORMAZIONI GENERALI

Il laboratorio è rivolto a **psicoterapeuti di tutti gli orientamenti e agli specialisti della scuola "Mara Selvini Palazzoli"** che sentono la necessità di riprendere il tema.

Ai partecipanti che desiderano sottoporre un genogramma si richiede che lo inviino, **entro giovedì 1° aprile**, all'indirizzo mail info@scuolamaraselvini.it, il **genogramma dovrà essere originale**, fatto da un paziente e salvato in un formato in alta risoluzione.

Il laboratorio si terrà il 10 aprile dalle ore 10 in modalità e-learning su piattaforma ZOOM; **il link verrà inviato agli iscritti il giorno prima.**

Il lab sarà registrato e si potrà vedere, previa iscrizione, da lunedì 12 aprile, richiedendo il link.

Il costo è di 49 euro; per gli specialisti della Scuola MSP è di 40 euro.

Per iscriversi inviare una mail a info@scuolamaraselvini.it con allegata la scheda di iscrizione compilata e copia avvenuto bonifico.

Il pagamento dovrà essere effettuato entro **giovedì 8 aprile** con bonifico Mara Selvini Palazzoli srl
IT40Z0200801614000005386016